

**UIMM**PÔLE FORMATION  
LimousinLA FABRIQUE  
DE L'AVENIR

## Formation des sauveteurs(teuses)-secouristes du travail (SST)

### Référence

HYSE-24

### Durée, rythme

2 jours

### Diplôme / certification / attestation

Certificat SST (Sauveteur et Secouriste du Travail)

### Délai d'accès

Nous consulter

### Prérequis

Aucun

### Aptitudes requises

Rigueur, méthode

*Inscriptions possibles jusqu'à 24h avant le début de la formation*



Le(La) Sauveteur(teuse) Secouriste du Travail (SST) est un(e) salarié(e) de l'entreprise. Son rôle est de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise, mais aussi d'être acteur(trice) de la prévention dans son entreprise. Pour cela, il(elle) doit être régulièrement formé(e).



## OBJECTIFS

Intervenir de façon adaptée face à une situation d'accident de travail

Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Mises en situation  
Méthodes interactives  
Exercices pratiques

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Examen de Sauveteur(teuse) Secouriste du Travail  
Remise d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat de Sauveteur(teuse) Secouriste du Travail (valable 24 mois) délivré par l'Institut National de Recherche et de Sécurité (I.N.R.S) au participant qui a fait l'objet d'une évaluation favorable

## ACCESSIBILITÉ

Tous nos locaux sont handi-accessibles. Consultez nos référentes handicap pour l'adaptation du parcours, des modalités pédagogiques et des moyens d'évaluation. A Limoges : Stéphanie ROCHE - PETILLOT au 05.55.30.08.08 / A Tulle et à Brive : Marie-Laure THIOLIERE au 05.55.29.57.05

## PROGRAMME

### Définition et rôle du sauveteur(teuse) secouriste du travail

Prévention des accidents au travail

Protéger : évaluer les risques pour éviter le suraccident

Examiner la victime : Saigne-t-elle ? Etouffe-t-elle ? Parle-t-elle ? Respire-t-elle ?

Alerter : quelles informations donner aux secours ?

Secourir : Apprentissage des gestes de secours

### Etude des différents accidents possibles et de la conduite à tenir

Les saignements abondants : pansements, cas particuliers

La détresse respiratoire : pratique de la méthode orale et du massage cardiaque

Utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)

Les pertes de connaissance

Les brûlures

Les plaies

Les fractures

Les malaises

### Applications pratiques

Exercices pratiques

Révisions

### Examen

Programme conforme au programme national de l'INRS

### Tarif HT inter

240 €

### Tarif HT intra

Nous consulter



Pôle Formation UIMM  
Site de Limoges - Say  
9 rue JB Say - Zone Magré Romanet  
87000 Limoges  
05.55.30.08.08  
accueil@formations-industrieslimousin.fr  
www.formations-industrieslimousin.fr



Pôle Formation UIMM  
Site de Tulle  
3 rue du 9 juin 1944  
19000 Tulle  
05.55.29.57.05  
accueil@formations-industrieslimousin.fr  
www.formations-industrieslimousin.fr



Pôle Formation UIMM  
Site de Brive  
11 rue André Fabry -  
19100 Brive-la-Gaillarde  
05.55.29.57.05  
accueil@formations-industrieslimousin.fr  
www.formations-industrieslimousin.fr