

# La prévention des risques psychosociaux en faveur de la qualité de vie et condition de travail : prévention des AT/MP

**Référence**
HYSE-35

**Durée, rythme**
1 jour (7 h) en présentiel

**Diplôme / certification / attestation**
Certificat de réalisation

**Délai d'accès**
Plusieurs dates par an, nous consulter.

**Prérequis**
Aucun

**Modalités d'accès :**

Dossier de candidature à compléter en ligne, Réponse de la candidature sous 1 mois.

*Inscriptions possibles jusqu'à 72h avant le début de la formation, nous consulter*

Cette action de formation s'adresse aux chefs d'entreprise, cadres dirigeants, salariés en charge ou impliqués dans les questions de prévention des risques professionnels, présidents de CSE, représentants patronaux assumant des mandats liés à la sécurité, la santé au travail et l'amélioration des conditions de travail, des entreprises employant majoritairement de salariés du régime général de sécurité sociale.

## OBJECTIFS

- Connaitre le contexte législatif et les enjeux pour l'entreprise
- Comprendre les composantes des risques psychosociaux, les facteurs de risques et les conséquences pour le salarié et l'entreprise
- Engager une réflexion sur les moyens d'action et de prévention des risques professionnels

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation avec alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratiques pour ancrer les apprentissages

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les séquences de formation sont évaluées par :
- questionnaire à choix multiples
- et /ou échange oral avec le formateur
- et /ou mise en situation collective et/ou individuelle

## MOYENS HUMAINS

Formateurs experts titulaires au minimum d'un BAC+2/+4 et/ou d'une expérience professionnelle d'au moins 5 ans dans le domaine, professionnels du métier, responsable de formation, direction de centre, conseillers formations, référent handicap, équipe administrative.

## MOYENS TECHNIQUES

Salles de formation équipées et plateaux techniques adaptés et aménagés d'équipements spécifiques.

## VALEUR AJOUTÉE

Intervenants experts du domaine

## MODALITÉS DE VALIDATION

Attestation de formation.

## ACCESSIBILITÉ

Tous nos locaux sont handi-accessibles. N'hésitez pas à contacter nos référentes handicap pour faire part de vos besoins

## PROGRAMME

- **Définitions et contexte**
  - Le contexte sociétal
  - Le cadre de la réglementation
  - La législation et la jurisprudence
  - Les maladies professionnelles : les TMS
- **Le stress**
  - Selon Hans Selye (définition physiologique)
  - Selon l'Agence européenne pour la santé et la sécurité au travail (définition psychosociale)
  - Les facteurs de stress (personnels, professionnels et sociétaux)
  - Les conséquences du stress (pour l'individu et pour l'organisation)
  - Les stratégies de gestion du stress
  - Le burn-out
- **Les violences**
  - Violences internes et externes
  - Violences physiques et psychologiques
  - Prévention
- **Le harcèlement moral, le harcèlement sexuel, les agissements sexistes**
  - La législation
  - Les typologies de harcèlement
  - Les facteurs de risque
  - Moyens d'action et de prévention
- **Etude de cas**
- **Comment intégrer les RPS dans le document unique : présentation d'une méthode d'évaluation**
- **La Qualité de Vie et des Conditions de Travail, les actions**

**INDICATEURS DE RÉSULTATS**

*calculés sur la période*

Nouveauté - statistiques non disponibles

**Lieu(x) de formation**

Limoges - Say - Brive

**Tarif HT inter**

Subventionné

**Tarif HT intra**

Nous consulter.

Pôle Formation UIMM
Site de Limoges - Say
9 rue JB Say - Zone Magré Romanet
87000 Limoges
05.55.30.08.08
accueil@formations-industrieslimousin.fr
www.formations-industrieslimousin.fr

Pôle Formation UIMM
Site de Brive
11 rue André Fabry
19100 Brive-la-Gaillarde
05.55.30.08.08
accueil@formations-industrieslimousin.fr
www.formations-industrieslimousin.fr