

## Les risques psycho-sociaux

**Référence**

HYSE-03

**Délai d'accès***Inscriptions possibles jusqu'à 24h avant le début de la formation***Durée, rythme**

1 jour en présentiel

**Prérequis**

Aucun

**Diplôme / certification / attestation**

Attestation

**Aptitudes requises**

Méthode

Sens de l'observation

### OBJECTIFS

Identifier le risque psycho-social au travail  
Repérer les facteurs de tension  
Elaborer une démarche de prévention

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation avec alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratiques pour ancrer les apprentissages

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les séquences de formation sont évaluées par :

- questionnaire à choix multiples
- et /ou échange oral avec le formateur
- et /ou mise en situation collective et/ou individuelle

### ACCESSIBILITÉ

Tous nos locaux sont handi-accessibles. Consultez nos référentes handicap pour l'adaptation du parcours, des modalités pédagogiques et des moyens d'évaluation. A Limoges : Stéphanie ROCHE - PETILLOT au 05.55.30.08.08 / A Tulle et à Brive : Marie-Laure THIOLIERE au 05.55.29.57.05

## PROGRAMME

### Enjeux pour l'entreprise et les salariés

Les conséquences humaines, économiques  
Le cadre juridique et les responsabilités dans l'entreprise

### Définitions RPS et stress

Les mécanismes du stress  
Les facteurs du stress  
Les effets du stress  
La violence et le harcèlement moral

### Proposition d'une démarche de prévention

La grille de repérage  
Les 3 niveaux de prévention  
Les 3 phases de la prévention des RPS

Tarif HT inter

420 €



Pôle Formation UIMM  
Site de Limoges - Say  
9 rue JB Say - Zone Magré Romanet  
87000 Limoges  
05.55.30.08.08  
accueil@formations-industrieslimousin.fr  
www.formations-industrieslimousin.fr

**UIMM**

PÔLE FORMATION  
Limousin

LA FABRIQUE  
DE L'AVENIR



Pôle Formation UIMM  
Site de Brive  
11 rue André Fabry -  
19100 Brive-la-Gaillarde  
05.55.29.57.05  
accueil@formations-industrieslimousin.fr  
www.formations-industrieslimousin.fr