



## Maintien et actualisation des compétences de SST (MAC SST)

**Référence**

HYSE-25

**Durée, rythme**

1 jour

**Diplôme / certification / attestation**Certificat SST (Sauveteur et  
Secouriste du Travail)**Délai d'accès**

Nous consulter

**Prérequis**Etre titulaire du certificat Sauveteur(teuse) Secouriste  
du Travail (SST)**Aptitudes requises**

Rigueur, méthode

*Inscriptions possibles jusqu'à 24h avant le  
début de la formation*

Le(La) Sauveteur(teuse) Secouriste du Travail (SST) est un(e) salarié(e) de l'entreprise. Son rôle est de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise, mais aussi d'être acteur(trice) de la prévention dans son entreprise. Pour cela, il(elle) doit être régulièrement formé(e).

**OBJECTIFS**

Maintenir ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voire supérieur à celui de sa formation initiale

**MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Mises en situation  
Méthodes interactives  
Exercices pratiques

**MODALITÉS D'ÉVALUATION**

Examen de Sauveteur(teuse) Secouriste du Travail (valable 24 mois).  
La non réussite aux épreuves certificatives suivies lors d'une formation  
Maintien et actualisation des Compétences (MAC) fait perdre la  
"certification SST" mais en aucun cas son obligation d'intervenir pour  
porter secours à une personne en danger (art 223- du code pénal). Afin  
d'être à nouveau certifié, le participant devra valider ses compétences  
lors d'une nouvelle session de MAC.

**ACCESSIBILITÉ**

Tous nos locaux sont handi-accessibles. Consultez nos référentes handicap pour l'adaptation du parcours, des modalités pédagogiques et des moyens d'évaluation. A Limoges : Stéphanie ROCHE - PETILLOT au 05.55.30.08.08 / A Tulle et à Brive : Marie-Laure THIOLIERE au 05.55.29.57.05

## PROGRAMME

### Remise à niveau et perfectionnement des connaissances

Évolution des accidents de travail

Informations générales sur le secourisme

Modifications du programme de formation des Sauveteurs(teuses) Secouristes du Travail

### Entraînement aux techniques préconisées

Évaluation à partir d'accidents du travail simulés, permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du Sauveteur(teuse) Secouriste du Travail sur les différentes atteintes possibles

Révision des gestes d'urgence (saignements abondants, la détresse respiratoire, utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DAE), les pertes de connaissance, les brûlures, les plaies, les fractures, les malaises)

**Questions et difficultés rencontrées par les Sauveteurs Secouristes du Travail.**

### Tarif HT inter

120 €

### Tarif HT intra

Nous consulter



Pôle Formation UIMM  
Site de Limoges - Say  
9 rue JB Say - Zone Magré Romanet  
87000 Limoges  
05.55.30.08.08  
[accueil@formations-industrieslimousin.fr](mailto:accueil@formations-industrieslimousin.fr)  
[www.formations-industrieslimousin.fr](http://www.formations-industrieslimousin.fr)



Pôle Formation UIMM  
Site de Tulle  
3 rue du 9 juin 1944  
19000 Tulle  
05.55.29.57.05  
[accueil@formations-industrieslimousin.fr](mailto:accueil@formations-industrieslimousin.fr)  
[www.formations-industrieslimousin.fr](http://www.formations-industrieslimousin.fr)



Pôle Formation UIMM  
Site de Brive  
11 rue André Fabry -  
19100 Brive-la-Gaillarde  
05.55.29.57.05  
[accueil@formations-industrieslimousin.fr](mailto:accueil@formations-industrieslimousin.fr)  
[www.formations-industrieslimousin.fr](http://www.formations-industrieslimousin.fr)